

Erbe aromatiche e selvagge, a Ortona giornata ambientale nel ricordo di Fabrizia Arduini

scritto da Redazione Abruzzo Popolare | 29 Aprile 2026



La giornata dedicata a Fabrizia Arduini non poteva che non essere solare, luminosa e immersa tra il verde prato di primavera e il blu infinito del mare e del cielo.

L'Associazione WWF Zona Frentana e Costa Teatina ha organizzato, in una bella e soleggiata domenica di aprile, una passeggiata ecologica per conoscere e apprendere le innumerevoli piante selvatiche commestibili presenti presso la Riserva Naturale di Punta Acqua Bella di Ortona.

L'evento dedicato alla memoria di Fabrizia Arduini (ex presidente Wwf, scomparsa nel luglio del 2020) che tanto amava la terra abruzzese e in particolar modo Ortona e la Costa dei Trabocchi., non poteva che non rievocare gli ecosistemi, la salva-guardia ambientale e il mangiare naturale, dato che nel suo percorso di vita è stata una grande e tenace paladina in difesa della valorizzazione dell'habitat ambientale

Percorso ecologico quindi, all'insegna della natura e del benessere per meglio conoscere le piante ed erbe salutari che crescono in modo spontaneo e naturale sulla Costa teatina.

Per meglio saggiare l'intento del percorso naturalista si è

convenuti nel coadiuvare sapientemente l'iniziativa con lo studioso Nino Tieri, ove da sempre contribuisce ad arricchire la conoscenza dei funghi e delle erbe selvatiche presenti sul territorio abruzzese. Nel percorso della passeggiata ambientale sono state tante le piante individuate sul promontorio o della Riserva Naturale di Acqua Bella, come ad esempio la rumex actosa per insaporire le insalate, aneto o finocchietto selvatico, cicoria amara, barba di becco, rubia tintora, borragine, aglio selvatico, cascioni fioriti, lampaggioni, carote selvatiche, calendula, boccione strigioli,, etc.

I messaggi finali o meglio il filo rosso dell'iniziativa possono essere orientati verso un ritorno o meglio una sensibilizzazione verso un mondo naturale per meglio salvaguardare la salute e il benessere sia fisico che mentale.

Laura Florani