# “Talenti a Tavola”, il lavoro come percorso di autonomia e inclusione: il progetto di Endas Abruzzo APS, SOS Autismo e Aut Aut

scritto da Redazione Abruzzo Popolare | 19 Novembre 2026



Creare occasioni concrete perché i giovani autistici possano sperimentare ruoli, responsabilità e competenze nel mondo della ristorazione: è l’obiettivo di “Talenti a Tavola”, il progetto promosso da Endas Abruzzo APS, SOS Autismo e Aut Aut.
Il percorso è già entrato nel vivo: a luglio 2026 i partecipanti hanno conseguito le certificazioni Haccp per la manipolazione degli alimenti, grazie alla collaborazione con la Asl di Pescara; ad agosto si sono dedicati alla cura di un orto e alla raccolta e trasformazione dei prodotti. Sono ora impegnati in attività di cucina e servizio in sala. A febbraio potranno mettere in pratica le competenze acquisite in alcuni ristoranti del territorio, che hanno dato la propria disponibilità ad accoglierli nei giorni di chiusura.



«Con “Talenti a Tavola” vogliamo contribuire a costruire opportunità di lavoro reali, mettendo al centro le capacità e le aspirazioni di ciascun giovane. Come Endas Abruzzo siamo orgogliosi di condividere questo percorso con SOS Autismo e Aut Aut e di lavorare insieme alle realtà della ristorazione: il lavoro può offrire autonomia, dignità e un ruolo attivo nella comunità», dichiara Simone D’Angelo, presidente di Endas Abruzzo Aps e consigliere comunale.

Il progetto si fonda su un approccio pratico e personalizzato: le attività sono organizzate valorizzando le caratteristiche di ciascun partecipante e prevedono l’affiancamento di cuochi esperti e psicologhe. Cucina e sala diventano così contesti in cui sperimentare mansioni, collaborazione, gestione del tempo e responsabilità, favorendo il trasferimento delle competenze nella vita quotidiana.

«In Italia vivono circa 700.000 persone autistiche e meno del 10% ha un’occupazione: questo ci richiama all’urgenza di creare percorsi concreti. Il lavoro è dignità, autonomia e

integrazione. Quando costruiamo il contesto giusto e offriamo i supporti adeguati, possono emergere talenti e capacità», afferma Christian Bove, presidente di SOS Autismo APS.
«Il percorso verso l'autonomia richiede occasioni concrete in cui i ragazzi possano mettere in pratica le proprie competenze, fare scelte e sentirsi parte della comunità.

Con "Talenti a Tavola" lavoriamo perché le abilità sperimentate in cucina e in sala diventino strumenti di partecipazione e autodeterminazione, attraverso supporti adeguati alle caratteristiche di ciascuno», spiegano le psicologhe di Aut Aut, Silvia Marzoli e Alessandra Onorati. Per Veronica Uccello, del Servizio Civile Endas, un primo risultato è stato già raggiunto ed è l'entusiasmo dei ragazzi a partecipare e il desiderio di mettersi in gioco.
A testimoniare il sostegno della comunità, "Talenti a Tavola" è stato il progetto più votato nel punto vendita Coop di Montesilvano nell'ambito dell'iniziativa solidale "Più Vicini" di Coop Alleanza 3.0. Un riconoscimento che rafforza l'obiettivo di costruire una rete tra associazioni, istituzioni, famiglie e imprese, per dare continuità alle opportunità di avvicinamento al lavoro e alla partecipazione, dicono i promotori.